

- Кабінет охорони здоров'я Регіонального управління охорони здоров'я Лісабона та Вале ду Тежу (ARSLVT) в Національному центрі підтримки інтеграції мігрантів (CNAIM)

**935 329 453 218 106 173**

**fernanda.silva@arslvt.min-saude.pt**

Підтримка мігрантів та медичних працівників по всій країні з метою забезпечення доступу мігрантів до медичної допомоги.

- LAM (Лінія підтримки мігрантів) / STT (послуги телефонного перекладу)

**218 106 191**

Опція 1: різноманітна інформація;

Опція 2: послуги перекладу

Надає послуги перекладу на 69 мовах та діалектах.

Режим роботи: робочі дні (крім святкових днів) з 9:00 до 19:00

- Лінія SOS для вагітних жінок

**808 201 139 213 862 020**

Лінія SOS для вагітних жінок надає відповіді на питання про вагітність, статеве життя та планування сім'ї.

Режим роботи: робочі дні з 10:00 до 18:00

- Лікарі світу

**964 444 261**

**mdmp-lisboa@medicosdomundo.pt**

Надання первинної медичної допомоги людям, які стикаються з труднощами в доступі до послуг Національної системи охорони здоров'я SNS.

- Національні центри підтримки інтеграції мігрантів (CNAIM)

Вони надають підтримку в різних складних ситуаціях, з якими стикаються мігранти в процесі інтеграції в Португалії.

Ці центри мають Кабінет підтримки жертв (GAV), що спеціалізується на наданні допомоги мігрантам, які стали жертвами домашнього насильства та / або шкідливих традиційних практик, а саме каліцтва жіночих статевих органів (FGM) та ранніх та примусових шлюбів.

- Національний центр підтримки інтеграції мігрантів (CNAIM) Північ

**222 073 810**

**cnaim.norte@acm.gov.pt**

Режим роботи: робочі дні з 8:00 до 17:00

- Національний центр підтримки інтеграції мігрантів (CNAIM) Лісабон

**218 106 100**

**cnaim.lisboa@acm.gov.pt**

Режим роботи: робочі дні з 8:00 до 17:00

- Національний центр підтримки інтеграції мігрантів (CNAIM) Бежа

**967 071 313**

**cnaim.beja@acm.gov.pt**

Режим роботи: робочі дні з 8:00 до 17:00

- Національний центр підтримки інтеграції мігрантів (CNAIM) Алгарве

**808 257 257 218 106 191**

**cnaim.algarve@acm.gov.pt**

Режим роботи: робочі дні з 8:00 до 17:00

## ДОСТУП ДО МЕДИЧНОГО

## ОБСЛУГОВУВАННЯ

## КОРИСНІ КОНТАКТИ



**IOM**  
UN MIGRATION



КОЖЕН ГРОМАДЯНИН МАЄ ПРАВО НА ЗДОРОВ'Я І ЗОБОВ'ЯЗАНИЙ ЙОГО БЕРЕГТИ. ЯКЩО ВИ МІГРАНТ І ЗАХВОРИЛИ АБО ПОТРЕБУЄТЕ БУДЬ-ЯКОЇ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ, ВИ МАЄТЕ ПРАВО НА ОТРИМАННЯ ДОПОМОГИ В МЕДИЧНОМУ ЦЕНТРІ АБО, В РАЗІ КРАЙНЬОЇ НЕОБХІДНОСТІ, В ЛІКАРНІ. ВАМ НЕ МАЮТЬ ПРАВО ВІДМОВИТИ З БУДЬ-ЯКИХ ПРИЧИН, ПОВ'ЯЗАНИХ З ГРОМАДЯНСТВОМ, ВІДСУТНІСТЮ ГРОШОВИХ КОШТІВ, ВІДСУТНІСТЮ ПОСВІДКИ НА ПРОЖИВАННЯ ТА ІН.

## КОРИСНІ КОНТАКТИ

### ➤ Лінія SNS 24

**808 24 24 24**

[www.sns24.gov.pt](http://www.sns24.gov.pt)

Linha Saúde 24 пропонує клінічні та неклінічні послуги, такі як скринінг, консультування та направлення на медичні послуги, психологічне консультування, інформація про здоров'я порожнини рота, а також запити на звільнення від плати за користування через відсутність коштів.

Режим роботи: Лінія доступна цілодобово.

### ➤ Європейський номер екстреної допомоги

**112**

Надає екстрену допомогу, включаючи невідкладну, пожежну або поліцейську допомогу.

Режим роботи: Лінія доступна цілодобово.

### ➤ Лінія сексуального здоров'я

**800 222 003**

Технічна служба, анонімна та конфіденційна, для з'ясування всіх питань та надання інформації в сфері сексуального та репродуктивного здоров'я.

Режим роботи: робочі дні з 11:00 до 19:00, субота з 10:00 до 17:00

### ➤ Лінія для громадян з обмеженими можливостями

**800 208 462**

Надає інформацію про права та підтримку, що надається громадянам з певним типом інвалідності в таких сферах, як охорона здоров'я, соціальне забезпечення, житло, обладнання та послуги.

Режим роботи: робочі дні з 9:30 до 17:30

### ➤ Лінія життя SOS наркотики

**1414**

Надає консультаційні послуги та направляє до потрібних фахівців з питань наркозалежності.

Режим роботи: робочі дні з 10:00 до 20:00

### ➤ Лінія СНІДу SOS

**800 201 040**

Надає консультаційні та допоміжні послуги при зверненні за медичною допомогою в області ВІА / СНІДу та інших інфекцій, що передаються статевим шляхом.

Режим роботи: робочі дні з 17:30 до 21:30

### ➤ Онкологічна лінія

**808 255 255**

Інформаційна та допоміжна служба для людей з раком та їх сімей або друзів у аспектах, пов'язаних з хворобою, для асоціацій пацієнтів, про права пацієнтів та установи або лікувальні центри.

Режим роботи: робочі дні з 9:00 до 18:00

### ➤ Група активістів для лікування

**210 967 826**

[geral@gatportugal.org](mailto:geral@gatportugal.org)

Експрес-тести та безкоштовні консультації при інфекціях, що передаються статевим шляхом (ІПСШ), допомога в доступі до медичного обслуговування при ІПСШ, розповсюдження матеріалів для профілактики статевого життя (презервативи та мастильні матеріали) та соціальна підтримка.

### ➤ Лінія підтримки жертв

**116 006**

АРАВ - Місія Португальської асоціації підтримки жертв полягає в підтримці жертв злочинів, їх сімей та друзів, наприклад, у випадках домашнього насильства.

Режим роботи: робочі дні з 8:00 до 22:00

### ➤ Проект «Подбайте про себе»

**800 222 003**

Це програма охорони здоров'я молоді, яка орієнтована на молодих людей у віці від 12 до 25 років. Вона забезпечує безкоштовними та конфіденційними послугами, що надаються професіоналами, які спеціалізуються на здоров'ї молоді.